

# 暮らし & おしごと

人生100年時代。アクティブシニアの皆さまの「暮らし」「健康」への向き合い方に、私たちむつきグループがサポートします。超高齢化社会を迎え、おひとりおひとりのQOL（生活の質）向上のみならず、シニアライフに対する備えに対して専門家が情報を発信。「医療」「健康」「介護」、これを支える専門スタッフのお仕事相談も開催。地域の皆さまの「暮らし」に貢献します。

## フェア

入場無料

要予約

# 6 | 18 土

OPEN 09:30～ CLOSE 16:00

会場 介護付有料老人ホーム 雅 (みやび)  
地域交流ホール  
(ケアタウン郡山中央 郡山市桜木一丁目1-11 うねめ通り沿い)

暮らしのセミナー 10:00～11:00

「安心のシニアライフ」  
～ 認知症に係る法律問題 ～



認知症はもとより高齢者と家族が出あう暮らしに関する法律問題についてわかりやすく解説します。

おおや法律事務所 代表弁護士 大谷拓明 弁護士

シニアライフ相談コーナー

相談したい

voice

離れて暮らしている認知症の親が悪徳商法などに騙されないか心配

遺産分割協議をしたいのですが、相続人のひとりが認知症のようで心配

夫婦二人きりの生活、互いの介護が必要になったときの預金管理などが心配

おしごと相談・面接コーナー

スキルアップ!キャリアアップ!働く環境を見直したい!

新たなチャレンジをしたい!

いくつになってもアクティブに働きたい!

お仕事探しの第一歩を踏み出そう!

ママ必聴♡ 子育てしながらイキイキと働きたい!  
保育園を利用して働きたい!

介護員

看護師

機能訓練  
指導員

介護補助員

生活相談員

ケアマネ



採用情報はこちら

Welcome!!!

健康セミナー 14:30～15:30

「心房細動の最近の治療」  
～ 加齢とともに増える 不整脈 ～



心房細動は対策を要する重要な疾患のひとつ。予防・早期発見・最近の治療を正しく理解し、健康寿命を延ばして楽しいアクティブライフを。

さくまファミリークリニック 院長 武田寛人 医師  
(むつきグループ 副代表)

体験したい

専門スタッフからのアドバイス

健康寿命が大事 ～体操のススメ～

お家で気軽にできる簡身体操をおすすめします!

体内バランスチェック

体成分分析装置インボディであなたの\*体内成分を測定します!

\* タンパク質・ミネラル・体脂肪・骨格筋量・部位別の筋肉量  
BMI・内臓脂肪レベル・基礎代謝量など

栄養バランスチェック

あなたの食生活は???自分の一日の適量を把握しよう!



展示

福祉機器、介護用品を多数展示いたします!  
(車椅子 歩行器 などなど)

むつきグループ 主催

コロナウイルス感染対策にご理解・ご協力をお願いします。



医療法人むつき会 社会福祉法人むつき福祉会 有限会社M&C NPO法人パニエ

お問合せ・ご予約 ☎024-927-5538 ✉info@mutasukikai.com

タイムテーブル	セミナー	相談したい		体験したい			展示
		シニアライフ 相談	おしごと 相談・面接	健康体操	体内 バランス チェック	栄養 バランス チェック	
9:30	開場						
10:00							
10:30	暮らしのセミナー 「安心のシニアライフ」 認知症に係る法律问题 おおや法律事務所 大谷拓明 弁護士						
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	健康セミナー 「心房細動の最近の治療」 加齢とともに増える不整脈 さくまファミリークリニック 院長 武田寛人						
15:30							
16:00							

11:00～16:00  
相談ブース  
「シニアライフ相談」  
「おしごと」  
相談・面接会

体験ブース  
お家でできる簡単体操  
体内成分バランスチェック  
栄養バランスチェック

福祉用具  
介護用品  
展示