



むつき医科歯科在宅クリニック(仮称)

4月12日の地鎮祭をスタートに5月着工となった「むつき医科歯科在宅クリニック(仮称)」も、基礎工事～鉄骨建て方まで、酷暑の中も建築は予定工程どおりに進んでいます。8月17日には建物中間検査を行い、設計監理・建築をはじめとした皆さまのご尽力で、検査機関から優良の旨の講評をいただきました。施主としても安心と信頼を寄せるとともに、地域の皆さまのご利用が楽しみでもあります。

詳細の設備や外装・内装デザインなども月1度の総合打合せで検討重ねています。

地域に貢献できる建物・医療福祉サービスとなるよう進めております。完成をご期待下さい。



(仮称)むつき医科歯科在宅クリニック(令和6年2月竣工予定)

建物概要 鉄骨造・3階建て(1階:外来 内科3診・整形外科を予定)
(2階:歯科・保育園)
(3階:リハビリセンター)

延床面積 1953.56㎡

～たくさんの笑顔 あなたとともに～ むつきグループ

医療法人 むつき会 <https://mutsukikai.com/>
有限会社 M&C <https://m-and-c.mutsukikai.com>

社会福祉法人 むつき福祉会 <https://mutsukifukushikai.com/>
NPO法人 パニエ

- さくまファミリークリニック
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 1F TEL 024-927-5530 FAX 024-927-5531
- おおつきまちクリニック
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-1 1F TEL 024-961-5467 FAX 024-953-4840
- むつき訪問看護ステーション
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5721 FAX 024-927-1663
- リハビリパーク 昭和浪漫
〒963-8033 郡山市亀田1-51-11 TEL 024-927-9777 FAX 024-927-9779
- リハビリパーク ひまわり健康倶楽部
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1251 FAX 024-983-1252
- ショートステイ コスモスの家
〒963-0206 郡山市中野2-54 TEL 024-952-1550 FAX 024-952-1560
- ショートステイ さくらの家
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1250 FAX 024-983-1252
- 小規模多機能型居宅介護 あおいそら
〒963-0211 郡山市片平町字若宮裏10-4 TEL 024-962-9172 FAX 024-962-9173
- 小規模多機能型居宅介護 野の花/グループホーム だん樂
〒963-8071 郡山市富久山町久保田字上野147-8 TEL 024-925-0101 FAX 024-925-0105

- 小規模多機能型居宅介護 結/グループホーム いおり
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1262 FAX 024-983-1263
- ヘルパーステーション まごころ
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5720 FAX 024-927-1663
- むつき居宅介護支援事業所
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-927-5537 FAX 024-983-1256
- 介護付有料老人ホーム 雅(みやび)
〒963-8021 郡山市桜木1-1-11 TEL 024-954-3877 FAX 024-954-3878
- 介護付有料老人ホーム 縁(えにし) ●住宅型有料老人ホーム 恵(めぐみ)
〒963-8047 郡山市富田東6-95 TEL(縁)024-983-6561 TEL(恵)024-983-6562 FAX(縁・恵)024-983-6563
- おひさま保育園
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 2F TEL 024-927-1880 FAX 024-927-1882
- むつき会法人本部
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5538 FAX 024-927-1663
- 社会福祉法人 むつき福祉会 特別養護老人ホーム 小春日和
〒963-0111 福島県郡山市安積町荒井字柴宮山55-5 TEL 024-926-0681 FAX 024-926-0680
- 社会福祉法人 むつき福祉会 ショートステイ 小春日和
〒963-0111 福島県郡山市安積町荒井字柴宮山55-5 TEL 024-926-0682 FAX 024-926-0680
- 有限会社M&C
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-1661 FAX 024-927-1663



おひさま保育園

暑さが厳しかった今夏、主に室内遊びをして過ごしました。

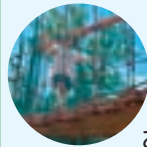
色水遊び、サーキット遊び、おままごと、ボール遊び…

頭も身体もフル回転

大好きなお友だちと楽しいことをたくさん経験した夏でした。



ファミリーホームCOCO



なつやす〜み…♪



本当に暑かった夏休みでしたが、おかげさまで元気いっぱい過ごすことができました。

お盆中に一人が風邪をひき、その後みんなでクリニックを受診することもありましたが、それを除けば、わいわいガヤガヤとお庭でBBQや水遊び、近くの図書館や猪苗代湖で湖水浴を楽しみました。

さあ、幼稚園も学校も2学期が始まりますが、準備(宿題等)は大丈夫でしょうか?

あー夏休み(^^)終了。夜は虫の音も聞こえてきましたので…、さあ、また元気出していきましょう!

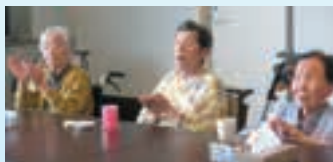


雅

8月18日 残暑を乗り切る納涼祭を行いました。

お好きな飲み物で乾杯!

夏にちなんだ歌を歌い、ボールリレーなどで体を動かし夏のひと時を楽しんでいただきました。ボールリレーではどれだけ早くボールを回せるか、全員で頑張りました。



小春日和

小春日和は7月に2周年を迎えました。コロナ禍での開所だったため、なかなか施設でのイベントをすることができずでしたが、今年はささやかながら利用者様に楽しんでいただくことと実行委員会が工夫をし、2周年祭を行うことができました。流しそうめんやたこ焼きなどを企画し、利用者様と職員とで楽しい時間を過ごしました。

屋外での食事はさわやかでいつもよりみなさんたくさん召し上がっていました。

3年目からも利用者様の過ごしやすい施設であるよう、これからも努力してまいります。



夏のお楽しみ

昭和浪漫

「流しそうめん」
4年ぶりの流しそうめん! 皆さん張り切ってモリモリ(^^)/いつもより召し上がっていました。



「スイカ割り」



まっすぐー! 右ー! 左ー! の声援を受け「せーの!」で思いきりスイカめがけて棒を振り落とします。なかなかヒットせずみんなで大笑い(*▽*)



ひまわり



【7月 流しそうめんレク♪】

流れてくるそうめんを皆様必死にキャッチ!!

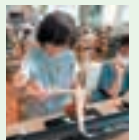
そうめん以外にもベランダで育てたミニトマトを流しました♪

流しそうめん時の昼食は職員お手製のちらし寿司でした☆

【8月 夏祭りレク♪】

浴衣を着た職員が利用者様にかき氷を振る舞いました☆

「久しぶりに食べたわ〜」と喜ぶ声が沢山聞かれました☆
かき氷の他にもお菓子のプレゼント♪夏まつり気分を味わっていただきました♪



結・いおり

「七夕」&「スイカ割り」

7月:七夕

玄関先には大きな七夕飾り。
皆さん短冊に願いを込めて☆彡



8月:すいか割り

大きな大きなスイカの差し入れを頂き、急遽!! スイカ割り大会を開催♪
真っ赤な甘〜いスイカに皆様おいしく頂きました(^^) /



Instagram開設!!

結・いおり インスタグラムでの活動内容を発信しております♪
ぜひぜひ、フォローしてください♡



コスモス

「七夕」

7月【七夕レク】

「これからも元気に過ごせますように」「美味しい物をたくさん食べたい」みなさん思い思いのお願い事を短冊に書き笹の葉に飾り付けをしました。織姫と彦星がみなさんのお願い事を叶えてくれるように…



介護付有料老人ホーム「雅」 新規入居者募集

教室空きあり!

随時見学
受付中

安心の暮らしをご提供いたします。
施設見・ご相談等ございましたら
お気軽にご相談ください。

- 広々空間でゆとりある暮らし
- 医療連携充実
- 24時間看護師・介護士常駐



HPIは
こちらから

介護付有料老人ホーム「雅」
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9
☎024-954-3877

憩

来年お札が新しくなります。これを改刷といいますが、来春から徐々に千円札が地元の偉人、野口英世から北里柴三郎に、一万円札も福澤諭吉から渋沢栄一に変わります。今回は、この福澤と北里、野口三者の浅からぬ縁についてご紹介いたします▼先ず北里ですが日本初の伝染病研究所を設立した人物です。その際に土地と建物を提供するなど全面的に協力したのが慶應義塾大学創設者の福澤です。その後北里はその恩返しとして大学の医学科開設に尽力し、初代医学科長にも就き、10年近く無報酬で務めました。一方、野口は北里の研究所に雇われることとなりますが。研究者というより流暢な英語を話す野口が通訳として重宝がられたというのが実情のようです。しかし、学閥や門閥に無縁の野口がここで渡米のきっかけがくれたのは紛れもない事実です▼北里は初代日本医師会長を務めていて日本医学界への貢献度も大きく、二人の親子ほどもある歳の差や師弟関係を考えると野口より北里が先に肖像になるべきだったのかもしれませんが▼因みに改刷は財務大臣の専権事項で、その主な理由は偽造防止のためだそうです▼それにしてもキャッシュレス化が進む現代社会のこの時期に、手間暇かけてお札を新しくする必要性があるのでしょうかね? (コーディネーター 國分)

おしえて!!
ケアマネ
渡辺CM

「むつき居宅介護支援事業所」『郡山市の高齢者【見守り電球】サービスについて』

郡山市では心身に支障がある65歳以上の高齢者世帯に、以前から【緊急通報装置(緊急通報機器、ペンダント、火災センサー、安否確認センサー)】の無料貸与を行っていましたが、新たに【見守り電球】サービスが追加されました。通信機能がついた【見守り電球】を玄関やトイレなど使用頻度が高い所に使用することで、24時間の間に点灯・消灯の動きがない場合に、ご家族等へメールでお知らせします。電球を交換するだけで適度な見守りができると、離れて暮らすご家族が直接スマートフォン等で確認ができるメリットがあります。ご利用を希望される方は、担当ケアマネジャー、お近くの高齢者あんしんセンター、郡山市地域包括ケア推進課(024-924-3561)などへお問い合わせください。



LINE
公式アカウント @457najkh



Instagram
公式アカウント mutsuki_kai

さくまファミリークリニック

内科・小児科・循環器科・呼吸器科・消化器科・アレルギー科・放射線科・糖尿病食事指導・睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・物忘れ外来・動脈硬化外来・在宅診療

おおつきまちクリニック

内科・消化器科・小児科・アレルギー科・循環器科・呼吸器科・放射線科・睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・糖尿病食事指導



Dr.武田のワンポイントアドバイス

認知症の薬 レカネマブ

認知症とは、脳の病気や障害によって認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態のことです。日本では、約600万人いるといわれ、その多くがアルツハイマー病です。最近、厚生労働省により、アルツハイマー病治療薬「レカネマブ」が承認されました。この薬は従来のドネペジルやメマンチンの様な、対症的な治療薬ではありません。アルツハイマー病は脳に「アミロイドβ」という蛋白質がたまり、正常な神経細胞が壊れて脳萎縮がおこります。レカネマブはこの「アミロイドβ」を免疫の力で除去し、病気の進行を遅らせる注射薬です。臨床試験では、病気の進行速度を27%緩やかにする効果が確認されました。この薬により、認知症治療の改善が期待されています。ただ、現時点では薬自体が高額で(米国薬価:1年間約390万円)、日本で使用される場合金額がどれほどになるのか、また、どのような患者にどの時期に使用するのか、検討すべき事はたくさんありそうです。クリニックで使用できるようになるのはまだまだ先のようなのです。

年をとってくると、物忘れが多くなり、認知症ではないかと心配する人が多くなります。加齢による物忘れは、体験したことの一部分を忘れる(ヒントがあれば思い出す)、忘れっぽいことを自覚していることが多く、認知症の場合は体験したことをまるごと忘れ、忘れたことの自覚がありません。当クリニックでも、もの忘れ外来を行っています。ご心配の方はご相談ください。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:30	武田	休診(往診)	武田	武田	武田	武田	休診
	中澤	中澤	休診(往診)	中澤	中澤	中澤	休診
午後 2:00~6:00	武田	休診	休診	武田	武田	休診	休診
	佐久間	休診	佐久間	休診	佐久間	休診	休診

※土曜午前の診療時間は13:00までとなります。
※診療時間は、都合により変更する場合があります。 ※受付は診療終了の30分前までにお願いいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:30	佐久間	佐久間	佐久間	休診(往診)	佐久間	佐久間	休診
	中澤	中澤	武田	中澤	中澤	休診	休診
夜間 7:00~10:00	武田	佐久間	佐久間	代診	中澤	休診	休診

令和5年7月より水曜午後診療開始いたします。

物忘れ外来のご案内

認知症は「身近な病気」です。老化による物忘れは心配ありませんが、認知症の物忘れは日常生活に支障をきたします。

クリニックでは

- ※知的機能検査…問診票を用いた鑑別診断
- ※CTなど…画像検査による鑑別診断
- ※薬物療法 などが可能です。



早期に治療を開始することで、日常生活を維持し、身の回りのことができなくなるのを遅らせることが期待できます。気軽にご相談ください。
(△事前にご予約願います)

豆知識

「暑さ負債」ご存知ですか？

今季は残暑も厳しく、記録的な猛暑が体にダメージを与えることが予測されます。暑さによる疲労や不眠による体調不良、脱水症状が蓄積した「暑さ負債」が、熱中症を発症させる危険があると注目されています。高齢者の場合、重い熱中症でなくとも後遺症として、1週間程度、熱やだるさが続くケースがあります。「暑さ負債」▶体力消耗～免疫力が低下し、新型コロナに感染するリスクも高まります。

生姜、アボカドやアーモンド、唐辛子⇒血流改善効果
納豆・ヨーグルトなど発酵食品、ごぼうなど
根菜類⇒自立神経を整える効果
これらの食材を少しずつ取り入れて、「暑さ負債」の返済につなげましょう!!



Withコロナ

県内の新型コロナウイルス感染は拡大状況にあります。基本的な感染対策の継続を心がけ、体調を整えるようにしましょう。改めて、県で推奨している感染対策のポイントを参考にしてください。

感染しないために

☞ 場面に応じたマスクの着用

- ・医療機関に行く時
- ・高齢者施設に行く時
- ・混雑した乗り物の中

☞ 効果的な感染対策

- ・手洗い
- ・手指消毒
- ・換気
- ・「密閉」「密集」「密接」の回避
- ・人と人との距離の確保

症状が出たら

発熱やのどの痛みなどの症状がある場合は、慌てずに検査キットによる自主的な検査を行いましょう。

もし陽性になったら

☞ 症状が軽い方

外出を控え自宅等で療養を開始しましょう。

※発症後5日を経過し、かつ症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控えることが推奨されています。

☞ 症状が重い方、重症化リスクの高い方

必ず事前に連絡をしてからかかりつけ医や身近な医療機関を受診してください。

福島県 コロナ 受診相談

福島県新型コロナウイルス感染症相談センター
0120-567-747 (毎日24時間対応)



編集後記

厳しい暑さが続いておりますが、皆様どのようにお過ごしでしょうか？5月に着工した「むつき医科歯科在宅クリニック(仮称)」ですが、建物ができてくるのはあつという間ですね。竣工もすぐに来てしまいそうです。移転まで残り7か月、皆様にご迷惑をかけることのないよう、本部としても準備を進めてまいります。新しいクリニックの完成が待ち遠しいですね。鈴木

ご利用者様の声を募集しています。