



むつき通信

2025
5・6・7月号
No.124

医療法人むつき会



Orange Wellness

メディカルフィットネスオレンジジュエルネス

のご案内

「メディカルフィットネスオレンジジュエルネス」は、おおつきまちクリニック2階にて同法人が運営している“医療×フィットネス”施設です。この度、メディカルフィットネスオレンジジュエルネスは、厚生労働省が定めるメディカルフィットネスとしての基準を満たしている証として、

健康増進施設と**指定運動療法施設**の認可を取得致しました。

この認可は、厚生労働省が定めている基準（必要な機器、提供している運動プログラムの安全性・有効性、運動指導に従事するスタッフの専門性、医療機関との連携等）を満たし、質の高いサービス提供が可能な施設である証明です。より安全に、専門スタッフによる運動指導や、ストレッチ、ボディケア等が効果的に受けられます。

更に、オレンジジュエルネスの利用料は、**医療費控除の対象**となります。

※医療費控除を受けるには、一部条件がございます。詳しくはお気軽にお問合せ下さい（お問合せ先 ☎024-962-7632）



生活習慣病の予防・改善、腰痛・肩凝り・膝痛の改善、術後リハビリ期間後の自費型リハに。いつまでも自分の足で歩きたい、生活の質を維持・改善したい、ダイエットしたい!などあなたの人生最良のコンディションを、共に目指しませんか?どうぞお気軽にご見学へお越しください（要予約 ☎024-962-7632）

メディカルフィットネス オレンジジュエルネス

営業時間 月～金曜 9:00～22:00
土祝日 9:00～17:00
日曜/定休日

～たくさんの笑顔 あなたとともに～ むつきグループ

医療法人 むつき会 <https://mutsukikai.com/>
有限会社 M&C <https://m-and-c.mutsukikai.com>

社会福祉法人 むつき福祉会 <https://mutsukifukushikai.com/>
NPO法人 パニエ

- むつき医科歯科在宅クリニック医科
〒963-8034 郡山市島2-7-8 1F TEL 024-927-5530 FAX 024-927-5531
- むつき医科歯科在宅クリニック歯科
〒963-8034 郡山市島2-7-8 2F TEL 024-973-5977 FAX 024-973-5978
- むつき医科歯科在宅クリニックリハビリテーション
〒963-8034 郡山市島2-7-8 3F TEL 024-973-5980
- おおつきまちクリニック
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-8 1F TEL 024-961-5467 FAX 024-953-4840
- メディカルフィットネスOrangewellness
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-8 2F TEL 024-962-7632 FAX 024-962-7633
- むつき居宅介護支援事業所
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-927-5537 FAX 024-983-1256
- むつき島居宅介護支援事業所
〒963-8034 郡山市島2-7-8 3F TEL 024-973-5979 FAX 024-927-1663
- リハビリパーク 昭和浪漫
〒963-8021 郡山市桜木1-1-11 1F TEL 024-927-9777 FAX 024-954-3878
- リハビリパーク ひまわり健康倶楽部
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1251 FAX 024-983-1252
- ショートステイ さくらの家
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1250 FAX 024-983-1252
- ショートステイ コスモスの家
〒963-0206 郡山市中野2-54 TEL 024-952-1550 FAX 024-952-1560
- 小規模多機能型居宅介護 あおいそら
〒963-0211 郡山市片平町字若宮裏10-4 TEL 024-962-9172 FAX 024-962-9173

- 小規模多機能型居宅介護・共生型生活介護 野の花/グループホームだん楽
〒963-8071 郡山市富久山町久保田字上野147-8 TEL 024-925-0101 FAX 024-925-0105
- 小規模多機能型居宅介護 結/グループホームいおり
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1262 FAX 024-983-1263
- 介護付有料老人ホーム 雅（みやび）
〒963-8021 郡山市桜木1-1-11 TEL 024-954-3877 FAX 024-954-3878
- 介護付有料老人ホーム 縁（えにし）
〒963-8047 郡山市富田東6-95 TEL 024-983-6561 FAX 024-983-6563
- 住宅型有料老人ホーム 恵（めぐみ）
〒963-8047 郡山市富田東6-95 TEL 024-983-6562 FAX 024-983-6563
- おひさま保育園
〒963-8034 郡山市島2-7-8 2F TEL 024-927-1880 FAX 024-927-1882
- むつき会法人本部
〒963-8034 郡山市島2-7-8 3F TEL 024-927-5538 FAX 024-927-1663
- 社会福祉法人むつき福祉会ショートステイ小春日和
〒963-0111 郡山市安積町荒井字紫宮山55-5 TEL 024-926-0682 FAX 024-926-0680
- 社会福祉法人むつき福祉会特別養護老人ホーム小春日和
〒963-0111 郡山市安積町荒井字紫宮山55-5 TEL 024-926-0681 FAX 024-926-0680
- 有限会社M&C
〒963-8034 郡山市島2-7-8 3F TEL 024-927-1661 FAX 024-927-1663
- NPO法人パニエ
〒963-8034 郡山市島2-7-8 TEL 024-927-5538



ケアヒルズ

野の花(小規模多機能型居宅介護・共生型生活介護)が再開してから、皆様のご理解とご支援を頂き、約4カ月を経過することができました。ありがとうございます。

共生型は当初高い年齢層の障がい者の方が、スムーズに介護保険制度に移行できることを想定していました。ところが実際には若い方の利用希望が多いという現状でした。

想定外のニーズではありましたが、だからこそなのか「孫と祖母が同時に利用する」という微笑ましい姿が見られています。他の小規模多機能型居宅介護ではあり得ない、この光景こそが、野の花の強みだと思っております。

郡山市で初めての取り組みということで、共生型の問い合わせを多くいただいておりますが、併設の小規模多機能型居宅介護も盛り上げていきたいと思っております。是非、ここでしか体験できない小規模多機能型居宅介護のご見学も随時対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。



おひさま保育園

詳細はこちら



お仕事の間、安心して頂ける場所

病児保育をご利用下さい。

対象となる方 生後6ヶ月～小学校6年生までのお子さま
※郡山市外の方もご利用可。

対象となる疾患

感冒(風邪)、消化不良など
慢性疾患(喘息など)
外傷性疾患(やけど・骨折など)
※感染症(インフルエンザ・おたふく風邪・水痘など)は医師の許可がある場合に限りです。



定員

4名/日

対応時間

8時30分～17時30分

※17:30以降のご利用が間に合わない場合は超過料金が発生します。

利用料金

3,500円(一日)
2,000円(半日)

※昼食・おやつも含まれます。
※当日、現金でのお支払となります。

休園

日曜・祝日・年末年始及び
ゴールデンウィークや
お盆期間等

むつき医科歯科
在宅クリニック(歯科)

訪問歯科のご案内

病气やけがで通院が困難でも
歯科医師がお伺いします。

こんなお悩みありませんか？

- ・誤嚥性肺炎の予防
- ・歯が痛い
- ・入れ歯が合わない
- ・歯ぐきが腫れている

歯科治療… 歯科器材を運んで訪問先での治療を行います。入れ歯の制作や修理もOK

口腔ケア… お口の掃除を行います。口臭や誤嚥性肺炎、その他感染症予防に効果があります。

口のリハ… かむ力、飲み込む力などお口の機能を高めるための訓練を行います。



訪問診療開始までの流れ

1. 訪問歯科診療申込書を記入(保険証の情報・負担割合書・フェイスシート等の準備)
2. 歯科より診療日を提案、必要書類等の記入説明があります。
3. 診療開始



その他クリニックでのホワイトニングや自宅で手軽に始められるホワイトニングもお勧めしています。まずはお口の中をCheck! 白く輝く歯を手に入れよう! 詳しくはスタッフまで。まずはお気軽にお電話ください。



お問い合わせ先 TEL:024-973-5977
むつき医科歯科在宅クリニック 歯科

訪問診療

往診

在宅看取り

定期的に医師がお伺いする

在宅医療サービスのご案内

通院が困難な方に向け、病状に合わせ定期的に診療に伺う「訪問診療」と、体調が不安な時や急変時に24時間365日駆けつける「往診」、自宅で最期を迎える「在宅看取り」に対応しています。

診療内容

- 定期的な健康チェック
- 栄養および水分摂取の指導
- 注射、点滴、血糖測定
- 各種カテーテルの管理(胃瘻、尿道、腎瘻)
- 医療、福祉との連携
- 服薬管理
- 床ずれ予防と手当
- 終末期ケア
- 介護相談、助言 など

訪問診療開始までの流れ

1 お問い合わせ・ご相談

当院を定期的に受診されていない方でもお気軽にお問い合わせください。

2 当院で面談

事前に訪問診療の説明を行い、ご自宅での状況についてうかがいます。各種保険証・診療情報提供書・お薬手帳を持参ください。

3 日程調整し訪問日を決める



4 訪問診療を開始

「住み慣れた地域でその人らしく暮らし続ける」を支援します。

むつきひろば

笑顔・
HAPPY・
レクの様子



健診テラス

医療法人むつき会では昨年度より、健康診断に力を入れて参りました。まずは健診テラスにて全国健康保険協会（協会けんぽ）を2024.8月より受託開始。着実に地元企業に認知されて、たくさんの企業、従業員の皆様にご利用いただいております。

弊会では地域への貢献意識が高く、本年4月からは巡回バスにて各地域の法人へ伺って従業員の健康診断を実施するようになりました。巡回バス健診とは医療スタッフが法人施設や学校などへお伺いし、施設内、バスにて健康診断を実施する出張型となります。

バス内では胃部レントゲンや胸部レントゲンの撮影ができ、協会けんぽが定める生活習慣病予防健診、法律で定める法定健診や特殊健診、また学校健診など対応しております。

労安法で定められている年1度の健康診断。従業員の予定と健康診断機関の予約調整をする事だけでも、総務ご担当の労力は計り知れないものがあります。巡回バス健診では1日を決めれば日時決定。法人施設で実施するので受診率も向上し、効率よく現場負担も軽減。シフト調整や従業員の健康を把握し適切な健康管理が出来るなどメリットが多くあります。

昨今ではコロナやインフルエンザ感染などと法人側としても対策を求められている状況ですが、多種多様な受診者がいる健診機関に向くより、他の受診者が居ない健診方法も対策の一つとされています。

今後も各地域の企業、法人様へ貢献出来るよう努力をしてみたいと思います。



LINE
公式アカウント @457najkh



Instagram
公式アカウント mutsuki_kai

むつき医科歯科在宅クリニック

医科 循環器科 呼吸器科 消化器科 小児科 リハビリテーション/整形外科 訪問診療 健診テラス

歯科 歯科 小児歯科 歯科検診(郡山市検診) 訪問歯科診療

医科 診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	休診	休診

※診療時間は、都合により変更する場合があります。※受付は診療終了の30分前までをお願いいたします。
※整形外科は中澤医師、不整脈外来は武田医師が担当します。

歯科 診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:30	○	休診	○	○	○	○	休診
午後 2:00~6:00	○	休診	○	○	○	○	休診

おおつきまちクリニック

内科 循環器科 呼吸器科 消化器科 小児科 訪問診療
メディカルフィットネス OrangeWellness

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休診
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	休診	休診
夜間 7:00~10:00	○	○	○	○	○	休診	休診

皮膚科診療開始のご案内

令和7年9月より皮膚科の診療が始まります。
週2回火曜日と金曜日の午前中の診療となります。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:30	休診	○	休診	休診	○	休診	休診

※令和8年1月よりさらに月曜日、木曜日、土曜日も診療が始まります



武田寛人先生のワンポイントアドバイス 脈が抜ける…期外収縮

今年より、当むつき会は健診バスの運営を開始し、健康診断事業に力を入れております。この時期、健康診断を受けられた方も多いのではないのでしょうか。健康診断の心電図異常で、比較的多く見受けられるのは、期外収縮という不整脈です。規則正しい通常の調律(洞調律)が乱れて、早期に出現する不整脈です。心電図の波形により、上室性期外収縮、心室性期外収縮に分けられます。症状としては不整脈出現時に脈が抜ける、欠損する。胸に“もあーっ”とした不快感を自覚することもあります。多発(1記録に3個以上)が認められれば要医療と判断されます。この場合、重要なことは、心臓に何か病気があるかどうかです。そのため、2次健診では心臓超音波検査を行い、心疾患の検索を行います。心疾患が診断されればその治療を行います。また、不整脈が多発している場合や、頻拍を認める場合には心疾患がなくても、治療が必要となることがあります。そのためホルター心電図(長時間心電図)が行われます。多くの場合は治療を必要としないことが多いのですが、異常を指摘された場合には適切な診断をしてもらうべく、医療機関を受診なさってください。



中澤祐太郎先生のワンポイントアドバイス 蚊に刺されやすい理由は「足の裏のにおい」!?

●蚊に刺されやすい人がいるのはなぜ?

夏の時期になると何箇所も蚊に刺される方がいますが、刺されやすい原因はあるのでしょうか?実は、足の裏の常在菌が蚊を引き寄せるとい成分(イソ吉草酸や乳酸などのカルボン酸)を作り出しており、このにおいに蚊が強く反応することで蚊に刺されやすくなっていると研究で分かっています。

●今日からできる対策

1. 足を毎日しっかり洗う(特に子どもは汗をかきやすい)
2. 靴下は毎日取り替える
3. 足を消臭スプレーやアルコールで拭くのも効果的
4. 虫よけスプレー(ディートまたはイカリジン配合)を使用
5. 公園や夕方の外遊びは長袖・長ズボンを着用する

●クリニックでの診療

蚊を含めた虫刺され、それに伴う細菌感染症やアレルギー反応(とびひ・蕁麻疹など)に対する診療も行っています。症状が悪化する前にご相談ください。



佐久間大季先生のワンポイントアドバイス おとなの歯を守るために

早くも梅雨があげ、猛暑となってきました。過去に最も早く梅雨が明けたのは1978年だそうで、その時は7月5日であったそうです。

さて、夏といえば子どもたち待望の夏休み(保育園や幼稚園にはありませんが)ということで、子どもの歯の話といたしましょう。むかしは、『どうせ乳歯は抜けるのだから、大人の歯が生えてから歯医者にいけばいいじゃないか』という向きもあったかもしれませんが。今の考え方はもちろんそれとは違って、『しっかりと大人の歯を守るために、子供の歯のころからむし歯の予防をしよう』というものになっています。

『ターナーの歯』というものは皆さん初めて聞いたと思われる。これが何かというと、【乳歯がむし歯となって、はぐきが腫れた後に生えてくる大人の歯がダメになってしまう】ものです。

具体的にどうダメになるかというと、位置がズレて生えてくることで歯並びが悪くなったり、変色して生えてきたり、形が小さくなったりといろいろです。しっかりと乳歯(こどもの歯)が、しっかりと永久歯(おとなの歯)のために重要なので、お子さんやお孫さんに定期的な歯科への受診をお勧めしております。

編集後記

7月に入り暑さが本格的になってまいりましたが皆様はいかがお過ごしですか? 体温調節が上手くできず体調を崩される方も多いのではないのでしょうか。規則正しい生活を送りたいと思いつつもだらだらと過ごしてしまう…そんな私でしたが先月から週に1回ヨガのレッスンに参加するようになりました。いつもなら夜中に何度か目が覚め睡眠不足を感じていましたが、レッスン翌朝は1度も起きることなく熟睡できスッキリ目覚めることができました。もっと早く通っていたら今は後悔しています(笑) 少しずつ運動も取り入れながら無理なく長く続けていきたいと思っております(o^_^o) 菅野



ご利用者の声を募集しています。